



Termín soustředění : 15. 08. - 21. 08. 2016

Sraz: v 8:00 ve Škole v horní části-hlavní vchod

Konec: ve 10:00 ve Škole v horní části-hlavní vchod

Hlavní trenér: Erik Eisman a Josef Prettl

Asistent 1 : Špalková, Pohanka, Ticháček, Petržalová

Asistent 2 : Hráči 2.ligy mužů BK Jiskra Domažlice

Ubytování:

1.možnost : ve třídách školy (žíněny, matrace, spacáky, polštář, atd.)

V každé třídě bude spát s dětmi 1 trenér jako dozor.

2.možnost : je spaní doma a docházet vždy na ranní sraz (8:45) a večer vyzvednout (20:15). Toto se týká spíše U10 a U11, pokud to někdo tak udělá nahlásit předem.

Stravování:

snídaně, svačina, oběd, večeře + 2.večeře : ZŠ Komenského 17 (cca 5 minut chůze)

Pitný režim zajištěn

Kategorie (ročníky) :

U10-(08,07) ;U11-(07,06) ;U12-(06,05) ;U13-(05,04)

Časový harmonogram: (délka tréninku se bude upravovat pro jednotlivé kategorie podle věku)

8:00 - 8:30 snídaně

9:00 - 10:00 trénink

10:00 - 10:30 svačina

10:30 - 11:30 trénink

11:30 - 14:00 oběd + polední klid

14:00 - 15:00 trénink

15:00 - 15:30 svačina

15:30 - 16:30 trénink

16:30 - 17:30 večeře

18:30 - 20:00 zápas

S sebou :

Láhev na pití, boty na basketbal dovnitř/ven na atletiku, pantofle, ponožky, tepláky, šortky, trička, mikina, bunda, ručníky, plavky, kartička pojištěnce, drobný obnos na zmrzlinu, atd. Za cennosti, které děti nechají volně v prostorách školy neručíme, je možnost si dát vše k trenérům.

Pro rodiče :

v sobotu 20.8. 2016 od 14:00 do 20:00 bude pro rodiče uspořádán zahajovací turnaj s dětmi pro nadcházející sezonu 2016-17. Po odehrání turnaje bude možnost posezení v Chodské rychtě s trenéry a vedením klubu. (věci na sport s sebou - šatna a sprcha zajištěna)

Závěr :

Přihlášky odevzdat do 31. května (záloha). Platba na účet nebo v hotovosti nejpozději do 20. června. Kdo se nezúčastní, prosím informovat. Děkujeme!